

## Curas tras una TAVI, *Recambio Valvular* *Aórtico Mediante Tecnología* *Transcatéter*

### RECOMENDACIONES QUE DEBERÁ SEGUIR EN SU DOMICILIO DESPUÉS DE LA TAVI

- **Hacer una dieta variada**, rica en vegetales, frutas, legumbres, pescado y carnes magras (aves mejor que de vaca o ternera). Esta dieta le ayudará a prevenir y controlar la hipercolesterolemia, obesidad o sobrepeso, hipertensión arterial o diabetes.
- **Reducir** el consumo de sal en su dieta, si es hipertenso.
- **Evitar** la pastelería industrial, los fritos y los alimentos precocinados, per reducir la ingesta de grasas perjudiciales.
- **No** abusar de les bebidas alcohólicas.
- **Hacer ejercicio** moderado, esto ayudará a que su recuperación física sea más rápida.



### Actividad física

Durante la primera semana:

- Puede caminar, con calma en los primeros días.
- Procure evitar situaciones de estrés.
- Evite esfuerzos de subir escaleras.
- **A partir de la 1ª setmana de la intervención:**
  - Puede retomar su actividad vital y sexual de manera progresiva y según tolerancia.
  - Puede conducir i caminar con normalidad



## Medicación

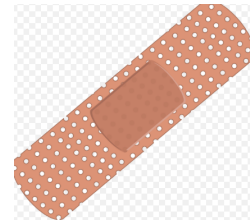
- Si su médico se lo ha prescrito, recuerde:  
Seguir tomando su medicación habitual.
- **Si no lo tomaba, es específico y tendrá que tomar tras la TAVI:**
  - **Aspirina 100mg/día y Clopidogrel 75mg/día, durante un período mínimo de 6 meses** y posteriormente seguir con la aspirina de forma indefinida.
- **Tendrá que tener presente y comunicar a su médico:**
  - Siempre que se realiza alguna intervención odontológica (extracción dentaria) o en la boca, nariz, cuello, exploraciones del aparato digestivo o genito-urinario para que se le prescriban los antibióticos adecuados para prevenir una endocarditis valvular (infección de la válvula implantada). **Profilaxis de endocarditis infecciosa valvular.**



Recomendaciones al alta

## Curas de la pequeña herida de la pierna:

- Los puntos de la piel a nivel de la ingle se retirarán a los 5-10 días de la intervención.
- Lavar la herida con agua y jabón y se debe secar totalmente. Aplique un antiséptico (povidona yodada de venta en farmacias) una vez al día, hasta que la herida cicatrice.
- Deje la herida al aire libre. Excepto si presenta exudado o vea que roce con su ropa interior, entonces se puede cubrir con una pequeña tirita.
- Si la herida presenta signos de inflamación: enrojecimiento, hinchazón o dolor consulte a su médico o enfermera.



## Recuerde:

- Durante los primeros 3 días se debe tomar la frecuencia cardíaca una vez al día (mañana).
- Si la frecuencia cardíaca estuviera por debajo de 45 pulsaciones por minuto, consulte a urgencias.



## SIGNOS DE ALARMA

- Dolor torácico o dificultad para respirar
- Palpitaciones, sudoración o mareos.
- Escalofríos o fiebre (T° superior a 37.5°C)

